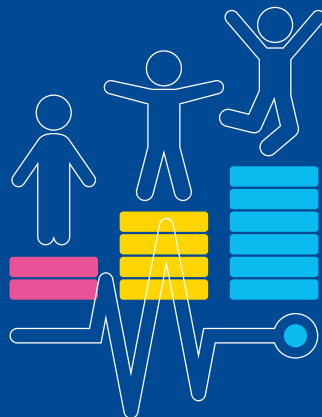


PRÉVENTION MÉDICALE & THÉRAPEUTIQUES NON MÉDICAMENTEUSES

DIPLÔME UNIVERSITAIRE
FORMATION MÉDICALE CONTINUE
100 HEURES



Comment prescrire dans votre pratique quotidienne un changement des habitudes de vie (nutrition, activité physique, stress/sommeil) en complément des traitements usuels pour améliorer l'état de santé des patients.

LIEU DE LA FORMATION

Organisé par l'Ecole Internationale de Santé Publique
Rue Ali Bnou Abi Taleb,
Quartier Parc de la Ligue Arabe
20000 Casablanca - Maroc
Contact: +212 (0)529 035 794
Email: hloutfi@um6ss.ma / fzslimani@um6ss.ma
Site internet: www.um6ss.ma

PRÉVENTION MÉDICALE & THÉRAPEUTIQUES NON MÉDICAMENTEUSES

Comment prescrire dans votre pratique quotidienne un changement des habitudes de vie (nutrition, activité physique, stress/sommeil) en complément des traitements usuels pour améliorer l'état de santé des patients.

DIPLOME UNIVERSITAIRE - FORMATION MEDICALE CONTINUE - 100 HEURES

OBJECTIF

La prise de conscience de l'influence des modes de vie sur la santé a changé l'approche de la médecine dite "curative", pour laisser une place plus importante à la médecine "préventive" et à l'accompagnement des patients dans le cadre des pathologies chroniques (diabète, obésité, maladies cardiovasculaires, cancers...). L'objectif de la formation est de donner aux praticiens les clés, les outils et la motivation pour intégrer l'approche non médicamenteuse validée dans la gestion des risques des patients, quel que soit leur état de santé (prévention primaire, secondaire, tertiaire...).

ORGANISATION

La durée de la formation est d'une année universitaire. Elle comprend 100 heures, réparties en 5 modules. L'enseignement est dispensé sous la forme de cours magistraux et d'enseignements pratiques. Des documents et supports multimédias seront proposés sur la plateforme e-learning. La validation de la formation s'effectue par le biais d'un examen et d'un travail de synthèse final.

PUBLIC CONCERNÉ

Le DU s'adresse aux médecins (généralistes et spécialistes), pharmaciens, diététiciens, nutritionnistes, infirmiers et professionnels de la Santé, dans le cadre de leur formation continue.

COORDINATION MEDICALE



Pr CHAKIB NEJJARI

Président de l'Université Mohammed VI des Sciences de la Santé,
Docteur en médecine, spécialiste en épidémiologie clinique.



DR ALAIN DUCARDONNET

Cardiologue, médecin du sport (Institut Cœur Effort Santé - Paris),
ancien président du Collège National des Cardiologues Français,
fondateur du Club des Cardiologues du Sport.

PROGRAMME



MODULE 1 - Sommeil - Vigilance - 21 avril 2018

- Physiologie du sommeil, impact sur la Santé, liens avec l'APS et la nutrition.
- Intérêt de différentes techniques dans les pathologies du sommeil : techniques cognitivo-comportementales, relaxation (sophrologie, auto-hypnose, méditation).
- Traitements alternatifs : phytothérapie, acupuncture
- Troubles du sommeil en consultation :
 - Outils d'évaluation
 - Prise en charge non médicamenteuse : comment orienter les patients vers des solutions adaptées



MODULE 2 - Gestion du stress - Anxiété - 22 avril 2018

- Physiologie du stress, ses effets sur la santé et les maladies induites
- La gestion du stress en consultation :
 - Dépistage des sujets à risque
 - Prise en charge non médicamenteuse : savoir orienter les patients vers des solutions adaptées



MODULE 3 - Activité Physique & Maladies chroniques - 5/6 mai 2018

- Bases physiologiques et psychologiques de l'Activité Physique et Sportive (APS).
- Bienfaits de l'activité physique sur les malades porteurs de maladies chroniques et intégration dans leur prise en charge
- Initier un programme d'activité physique adapté au malade porteur de maladie chronique
- L'activité physique lors de la consultation médicale :
 - Evaluation initiale
 - Prescription personnalisée de l'activité physique
 - Suivi au long cours



MODULE 4 - Économie - société - 23 juin 2018

- Enjeux sociaux, culturels et économiques des thérapeutiques non médicamenteuses validées
- Freins économiques, sociologiques et culturels à la prescription médicale et à l'adoption par les patients
- Analyse comparative de l'organisation des systèmes de santé français et marocain
- Evaluation économique : difficultés rencontrées et solutions envisageables



MODULE 5 - Nutrition - 8/9 septembre 2018

- Physiologie et grands principes de la nutrition.
- Rôle de la nutrition dans la prévention et le traitement des maladies chroniques.
- La nutrition lors de la consultation médicale :
 - Bilan nutritionnel et conseils
 - Cas pratiques : prise de poids, obésité, mode de vie (stress, sommeil, sédentarité, alimentation)

Le DU vous offre la possibilité d'effectuer un stage d'observation d'une semaine au sein d'Ellasanté !, le premier Centre de Santé français à proposer des actes de prévention ainsi qu'un accompagnement personnalisé pour adopter de nouveaux comportements favorables à la santé. www.ellasanté.paris

INFORMATION - INSCRIPTIONS - TARIFS

Tél. : +212 (0)529 035 794 • Email : hloutfi@um6ss.ma • fzslimani@um6ss.ma

Tarif: 12000 Dh

INTERVENANTS

PR FRANÇOIS CARRÉ



Cardiologue, physiologiste de l'exercice musculaire, le Pr Carré est spécialisé dans la cardiologie du sport, auprès des patients en attente de greffe et des sportifs de haut niveau. Enseignant à la faculté de médecine de Rennes sur les bienfaits de l'activité physique, il a présidé le Club des Cardiologues du Sport pendant plus de 9 ans.

DR FRANÇOIS DUFOREZ



Praticien Attaché à l'Hôtel-Dieu de Paris, centre du sommeil et de la vigilance, fondateur de l'European Sleep Center (Paris), le Dr Duforez est également expert des rythmes veille/sommeil au sein de la MOP (Mission Optimisation des Potentiels) pour les athlètes olympiques médaillables aux JO de Rio (2016).

PR GÉRARD OSTERMANN



Professeur de Thérapeutique, Médecin Interniste, Psychothérapeute-Analyste, diplômé de Thérapie Cognitive-Comportementale, Praticien EMDR, Membre de L'A.P.N.E.T. (Association pédagogique nationale pour l'enseignement de la thérapie), le Pr Ostermann est également l'auteur de nombreux ouvrages médicaux.

CLÉMENCE THEBAUT



Clémence Thébaut, PhD, est maîtresse de conférences en économie de la santé à l'Université de Limoges et chercheur associé au laboratoire du Leda/Legos à l'Université de Paris Dauphine. Par ailleurs, Clémence Thébaut a travaillé pendant huit ans à la Haute Autorité de Santé, au sein du Service évaluation économique et de santé publique et a été la rédactrice du rapport sur le développement des thérapeutiques non médicamenteuses validées (avril 2011).

PR FRÉDÉRIC TESSIER



Professeur de chimie analytique, nutrition, expert en glycation & réaction de Maillard – Faculté de médecine Lille 2, le Pr Tessier est aussi membre du Comité Exécutif de la Fondation PiLeJe sous égide de la

Fondation de France.

DR JEAN-MICHEL LECERF



Spécialiste en endocrinologie et maladies métaboliques, le Dr Lecerf est chef de service nutrition de l'Institut Pasteur de Lille, praticien consultant au CHRU de Lille et membre de la Société Française de Nutrition et de plusieurs sociétés savantes. Auteur de plusieurs ouvrages et publications scientifiques, le Dr Lecerf est également rédacteur en chef de la revue Praticien en Nutrition.

DR ARNAUD METLAINE



Praticien hospitalier au centre du sommeil et de la vigilance de l'Hôtel-Dieu Paris, le Dr Arnaud Metlaine est spécialiste des pathologies du sommeil et pathologies professionnelles et enseigne à la faculté de médecine de Paris Descartes. Chercheur associé dans l'unité d'accueil EA7330 de l'Université Paris Descartes, il est impliqué dans de nombreuses collaborations scientifiques.

DR JEAN-CLAUDE VERDIER



Cardiologue du sport, médecin du sport, et physiologiste, le Dr Verdier est membre co-fondateur de l'ICES Paris, et membre titulaire de la Société française de cardiologie. Il est également conseiller scientifique du Club des Cardiologues du Sport et médecin de l'Association Fédérative des Sportifs Transplantés et Dialysés.

ORGANISATEURS



ECOLE INTERNATIONALE
DE SANTÉ PUBLIQUE
UM6SS - CASABLANCA

La Fondation PiLeJe sous égide de la Fondation de France, est une œuvre d'intérêt général à but non lucratif créée en 2005, qui a pour but de promouvoir la santé durable. En 11 ans, déjà 700 conférences-débats ont été organisés dans toute la France, avec des partenaires publics et privés et plus de 100 000 participants.

L'Université Mohammed VI des Sciences de la santé (UM6SS) a pour mission de répondre aux besoins du Maroc, en contribuant à la formation des médecins et de tous les professionnels de santé dans le but de promouvoir la santé et la prévention.